

Yr ARGLWYDD yw fy ngoleuni a'm gwaredigaeth,
rhag pwy yr ofnaf?

Yr ARGLWYDD yw cadernid fy mywyd,
rhag pwy y dychrynaf? (**Salm 27:1**)

Cyflwynwn ein hunain i ti, ein Duw,
a rhoddwn ein ffydd ynot.

Gofynnwn am dy arweiniad a'th nerth
ac am y ddawn i ganfod yn eglur
y pethau hynny sydd o bwys,
ac y dylem sylwi arnynt.

Ac o weld, Arglwydd,
gad i ni hefyd weithredu yn dy enw,
a hynny gyda ffydd ac argyhoeddiad,
cariad a thrugaredd. **Amen.**

Iacháu Bartimeus Ddall (Marc 10: 46-52)

Daethant i Jericho. Ac fel yr oedd yn mynd allan o Jericho gyda'i ddisgyblion a chryn dyrfa, yr oedd mab Timeus, Bartimeus, cardotyn dall, yn eistedd ar fin y ffordd. A phan glywodd mai Iesu o Nasareth ydoedd, dechreuodd weiddi a dweud, "Iesu, Fab Dafydd, trugarha wrthyf." Ac yr oedd llawer yn ei geryddu ac yn dweud wrtho am dewi; ond yr oedd yntau'n gweiddi'n uwch fyth, "Fab Dafydd, trugarha wrthyf." Safodd Iesu, a dywedodd, "Galwch arno." A dyma hwy'n galw ar y dyn dall ac yn dweud wrtho, "Cod dy galon a saf ar dy draed; y mae'n galw arnat." Taflodd yntau ei fantell oddi arno, llamu ar ei draed a dod at Iesu. Cyfarchodd Iesu ef a dweud, "Beth yr wyt ti am i mi ei wneud iti?" Ac meddai'r dyn dall wrtho, "Rabbwni, y mae arnaf eisiau cael fy ngolwg yn ôl." Dywedodd Iesu wrtho, "Dos, y mae dy ffydd wedi dy iacháu

di." A chafodd ei olwg yn ôl yn y fan, a dechreuodd ei ganlyn ef ar hyd y ffordd.

Myfyrdod

Un o bobl y cyrion oedd Bartimeus. Diau fod pawb yn Jericho yn gyfarwydd ag ef, ac wedi arfer ei weld yn cardota ar fin y ffordd. Pan ddaeth Iesu heibio y mae Bartimeus yn galw arno er na allai ei weld, ac er gwaethaf ymgais rhai o'r dyrfa i'w dawelu y mae'n mynnu tynnu ei sylw.

Un o themâu Efengyl Marc yw dallineb y disgyblion ynghylch pwy oedd Iesu mewn gwirionedd, ond y mae Bartimeus, er yn ddall, yn gweld yn eglur pwy ydoedd ac yn rhoi ei ffydd ynddo. Ni chawn unrhyw awgrym gan Marc o'r modd y teimlai Bartimeus y diwrnod hwnnw, ni wyddom a fu'n disgwyl yn hir am ei gyfle yn llawn cyffro a nerfusrwydd, yntau a'i gweithred fyrfyr oedd ei ymgais i dynnu sylw Iesu. Y cyfan a ddywedir yw iddo weiddi nes cael ei glywed, a hynny am ei fod wedi gweld y gwir er gwaethaf ei ddallineb.

Y mae dal ar y cyfle yn aml yn bwysig, ac fe all colli cyfle fod yn brofiad chwerw. Yr wythnos diwethaf darlledwyd drama ar BBC1(The Trick) wedi ei sylfaenu ar ddigwyddiadau yn union cyn y gynhadledd ryngwladol ar newid hinsawdd a gynhaliwyd yn Copenhagen yn 2009. Drwy ymosodiad ar y rhynggrwyd gan bobl oedd yn amau newid hinsawdd cipiwyd miloedd o e-bostau gan gynnwys rhai a berthynai i'r Athro Phil Jones, pennaeth uned ymchwil hinsawdd Prifysgol East Anglia. Honnwyd yn gwbl ddi-sail fod cynnwys rhai ohonynt yn awgrymu fod gwyddonwyr wedi gor-bwysleisio yn fwriadol effaith cynhesu byd eang, a dywedir i'r sylw a gafodd hynny ar y cyfryngau beri colli degawd cyn ymateb i'r argyfwng.

Y mae gweld y gwir yn bwysig yn ysbrydol ac yn ymarferol, a dengys hanes Bartimeus y cyswllt rhwng y naill a'r llall. Sylw olaf Marc yw bod Bartimeus, ar ôl iddo gael ei olwg yn ôl, wedi dechrau canlyn Iesu ar hyd y ffordd. Y mae sythwelediad ysbrydol yn arwain at weithredu ymarferol, bob amser.

Gweddi

Dduw y rhai bregus: addolwn di.

Dduw y rhai anabl: addolwn di.

Dduw y rhai sydd wedi torri eu calonnau: addolwn di.

Dduw y rhai ffyddlon: addolwn di.

Dduw sy'n iacháu: addolwn di.

Dduw gobaith: addolwn di.

Dduw llawenydd: addolwn di.

Dduw yr holl amseroedd: addolwn di.*

Diolchwn i ti, ein Tad, am dy ofal ohonom,
ac am dy drugaredd sydd yn ein hamgylchynu
a'r cariad sy'n cynnal ein bywyd.

Cyffeswn ein ffydd ynot,
a'r argyhoeddiad a blannwyd yn ein calon
drwy weinidogaeth yr Ysbryd Glân.

Maddau inni ein diymadferthedd,
a'n diffygion fyrdd,
a dyro inni olwg newydd arnat ti dy hun.

*O agor fy llygaid i weled
dirgelwch dy arfaeth a'th air,
mae'n well i mi gyfraith dy enau
na miloedd o arian ac aur-,
y ddaear â'n dân, a'i thrysorau,
ond geiriau fy Nuw fydd yr un;
y bywyd tragwyddol yw 'nabod
fy Mhrynwr yn Dduw ac yn ddyn.*

Cyflwynwn i'th sylw bawb sydd yn annwyl yn ein golwg,
gan gofio yn arbennig am y rhai o'n plith sy'n llesg a gwael.
Dymunwn dy fendith ar bawb sydd mewn ysbyty,
a'r rhai sydd mewn cartrefi preswyl

neu'n derbyn cymorth ar eu haelwyddydd.

Bydd gyda hwy, fel yr wyt gyda ninnau,
a rho i bawb sy'n gweini ac yn gofalu
ymwybyddiaeth o bwysigrwydd y gwaith
a'r dyfalbarhad i ddal ati heb ddiffygio.

A gweddiwn dros y byd, Arglwydd,
dros bobloedd a gwledydd,
gan ofyn am heddwch a chymod,
a chan gyflwyno i ti,
yn nhymor y diolchgarwch,
argyfwng ein byd a sefyllfa'r blaned.
Dyro inni dy ddoethineb,
fel y bydd i ni ymdrechu i achub y ddaear
a mendio'r byd,
a sicrhau cyfiawnder lle ceir annhegwch,
a heddwch lle ceir trais a gormes.

Gwranddo ein gweddi,
a dyro i ni dy dangnefedd,
gan y gofynnwn y cyfan
yn enw Iesu grist, ein Harglwydd. Amen.

Emyn 'Fel yr hydd' (C.F.F. 224)

Fel yr hydd a fref am ddyfroedd,
felly mae fy enaid i
yn dyheu am fod yn agos
er mwyn profi o'th gwmni di.

Ti dy hun yw fy nerth a'm twr,
a chyda thi, 'rwyf finnau'n siŵr
mai tydi yw serch fy nghalon,
ac O Dduw, addolaf di.

Gwell wyt ti nag aur ac arian,
dim ond ti all lenwi 'mryd:
ti dy hun rydd im wir lawenydd,
'rwyf ti'n werth y byd i gyd.

Ti yw 'Mrawd a thi yw 'Nghyfaill,
er mai'r Brenin ydwyt ti:
caraf di ganmil gwell na'r cwbl,
mwy na phawb a phopeth sy.

MARTIN NYSTROM cyf. PETER M. THOMAS a CASI JONES
Hawlfraint © 1983 Restoration Music Ltd Gweinyddir gan Sovereign Music UK, P.O. Box 356,
Leighton Buzzard LU7 8WP

Ctrl a Chlic

<https://youtu.be/FQPrBH1ttMU?list=PLKT-dLjgcumZgaO1IrcDYo-V CV4hOvzMO>

Côr Merched Lleisiau'r Cwm – 'Fel yr Hydd'

Gweddi

Arglwydd, boed i ni edrych allan i'th fyd â'th lygaid,
gwrando â'th glustiau,
a siarad a charu yn dy enw. **Amen.**

*Gweddi oddi ar wefan Roots Ecumenical Partnership